**INSTRUKCJA**

**dla studentów studiów I stopnia (stacjonarnych i niestacjonarnych) kierunku Wychowanie Fizyczne Uniwersytetu Jana Długosza w Częstochowie odbywających praktykę pozaszkolną - ciągłą w klubach sportowych, towarzystwach i organizacjach związanych z kulturą fizyczną.**

***Cel i program praktyki:***

 Podstawowym celem praktyki jest wdrożenie studentów do pełnienia funkcji instruktora w klubach i organizacjach sportowych. Do zadań praktyki należy:

1) poznanie organizacji i warunków pracy w klubach i organizacjach związanych z kulturą fizyczną

2) bieżąca konfrontacja zdobytej w Uczelni wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych z działalnością organizacyjno - instruktorską

3) wdrożenie do realizacji zadań instruktora sportu poprzez: nabycie umiejętności samodzielnego planowania, prowadzenia i dokumentowania zajęć;

4) wymiana doświadczeń z trenerami, członkami klubów lub organizacji związanych z kulturą fizyczną na temat uzyskanej w Uczelni wiedzy o najnowszych osiągnięciach teorii i praktyki funkcjonowania klubu lub organizacji;

5) udział w pracach użytecznych na rzecz klubu/organizacji związanej z kultura fizyczną.

***Efekty uczenia się:***

|  |  |
| --- | --- |
|  | **W zakresie umiejętności absolwent:** |
| K1\_U04, | planuje i organizuje różne formy aktywności fizycznej człowieka, |
| K1\_U05, | sprawnie komunikuje się z jednostkami i grupami osób uczestniczących w edukacji fizycznej, |
| K1\_U06,  | wyszukuje gromadzi i krytycznie analizuje treści związane z doskonaleniem zawodowym z wykorzystaniem różnych źródeł informacji |
| K1\_U11,  | posiada podstawowe umiejętności rozpoznawania specjalnych potrzeb edukacyjnych uczniów w tym uczniów szczególnie uzdolnionych potrafi współpracować ze specjalistami w zakresie organizacji dla nich pomocy psychologiczno-pedagogicznej oraz prowadzi zindywidualizowane działania pedagogiczne identyfikuje błędy i zaniedbania w praktyce, |
| K1\_U13, | potrafi prowadzić dokumentację zajęć dydaktycznych i pracy wychowawczej w szkole podstawowej oraz zajęć pozaszkolnych |
| K1\_U16,  | posiada rozszerzone umiejętności w zakresie dydaktyki różnych form aktywności fizycznej lub specjalistyczne umiejętności w zakresie wybranej dyscypliny sportowej, |
|  | **W zakresie kompetencji społecznych absolwent:** |
| K1\_K01, | akceptuje ciągłą potrzebę doskonalenia zawodowego, |
| K1\_K02,  | rozumie potrzebę weryfikacji własnej wiedzy potrafi korzystać z wiedzy ekspertów, |
| K1\_K04,  | akceptuje zasady czystej walki w rywalizacji sportowej, |
| K1\_K07,  | potrafi motywować inne osoby do uprawiania różnych form aktywności fizycznej, |
| K1\_K08, | wykazuje szacunek względem drugiego człowieka, |
| K1\_K09,  | przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny w działalności zawodowej nauczyciela wf, |

***Program obejmuje 30 godzin pracy praktykanta w klubie/organizacji związanej z kulturą fizyczną. Szczegółowy plan i zakres pracy studenta uwzględnia realizację zadań programowych praktyki w trzech zasadniczych grupach zagadnień.***

I. Zapoznanie z całokształtem pracy organizacyjnej klubu/organizacji (4 godziny):

 1. Poznanie form współpracy z trenerami i instruktorami oraz członkami klubu lub organizacji

 sportowej. 2 godz.

2. Poznanie bazy sportowej klubu/organizacji (obiekty sportowe i

 ich wyposażenie) 2 godz.

II. Przygotowanie do pracy organizacyjno-instruktorskiej w zakresie

 wychowania fizycznego (20 godzin):

1. Hospitowanie zajęć/treningów sportowych 6 godz.

2. Samodzielne prowadzenie zajęć/treningów sportowych 12 godz.

3. Omawianie przeprowadzonych zajęć/treningów sportowych 2 godz.

IV. Prace użyteczne na rzecz klubu lub organizacji związanej z kulturą fizyczną (6 godziny):

1. Udział w pracach mających na celu poprawę stanu bazy sprzętowej

 Klubu/organizacji 2 godz.

2. Czynne uczestnictwo w przygotowywaniu i przeprowadzeniu zawo-

 dów sportowych lub imprez turystyczno-rekreacyjnych 4 godz.

***Uwaga:*** Podane wyżej liczby godzin przeznaczone na realizację poszczególnych zadań programowych praktyki mogą ulec niewielkiej zmianie po konsultacji opiekuna praktyki z ramienia klubu/organizacji z opiekunem praktyki z ramienia Uczelni.

***Czas realizacji praktyki:***

 Praktyka realizowana jest na III roku studiów, semestr 6, 2 pkt. ECTS.

 Student po konsultacji z opiekunem praktyki z ramienia klubu/organizacji dostosowuje realizację godzin praktyki do godzin pracy klubu i zajęć na Uczelni. Praktyka jest realizowana maksymalnie w ciągu 4tygodni.

***Obowiązki praktykanta:***

 Student tydzień przed rozpoczęciem praktyki dostarcza opiekunowi praktyk z ramienia Uczelni harmonogram realizacji praktyk.

 Student zaczyna praktykę od spraw organizacyjnych – zgłoszenie się do dyrektora/prezesa klubu lub organizacji związanej z kulturą fizyczną, zapoznanie z trenerem – opiekunem z ramienia klubu/organizacji, zapoznanie z organizacją zajęć, treningów itp. Wspólnie z opiekunem praktyki student ustala szczegółowy plan pracy na cały okres praktyki. Planowanie powinno obejmować wszystkie rodzaje działalności przewidziane programem praktyki.

W pierwszych dniach praktyki student powinien zrealizować zadania w zakresie: poznania całokształtu pracy i organizacji klubu lub organizacji; poznania członków klubu; hospitowania zajęć. Podczas hospitowania zajęć/treningów praktykant powinien: zwrócić uwagę na problemy związane z organizacją i metodyką nauczania.

Następnie student rozpoczyna samodzielne prowadzenie zajęć/treningów sportowych. Praktykant zobowiązany jest do systematycznego i starannego przygotowywania się do prowadzenia wszystkich zajęć, do opracowywania na bieżąco szczegółowych konspektów z prowadzonych zajęć. Przygotowanie i omówienie konspektu jest warunkiem dopuszczenia studenta do samodzielnego jej przeprowadzenia. Uzgodniony uprzednio z trenerem/organizatorem konspekt dotyczący konkretnego tematu zajęć praktykant doręcza opiekunowi do wglądu w takim terminie, aby można było poczynić w nim adnotacje i ewentualne zmiany, a po przeprowadzeniu zajęć - omówić.

 W czasie praktyki student podlega obowiązującym w klubie lub organizacji związanej z kulturą fizyczną przepisom dotyczącym dyscypliny pracy. Powinien dostosować się do wszelkich ustaleń opiekuna praktyki z ramienia klubu/organizacji. Obowiązkiem praktykanta jest całościowa realizacja programu praktyki zgodnie z przedstawionym harmonogramem. Ponadto praktykant zobowiązany jest do systematycznego i starannego prowadzenia dziennika praktyk.

 Ostatni dzień praktyki jest jej podsumowaniem. Student ma obowiązek przygotować szczegółowe sprawozdanie z przebiegu praktyki, ujmując wszystkie zadania i dokonać szczegółowego omówienia praktyki z opiekunem praktyki z ramienia klubu/organizacji.

***Zaliczenie praktyki (na ocenę:)***

Praktykę ciągłą zalicza opiekun dydaktyczny z ramienia Uczelni - na podstawie:

* pisemnej oceny praktyki dokonanej przez opiekuna praktyki z ramienia instytucji przyjmującej studenta potwierdzonej przez kierownika powyższej instytucji;
* karty zaliczenia efektów uczenia się dla praktyki w klubie sportowym/organizacji związanej z kulturą fizyczną wypełnioną przez opiekuna praktyki z ramienia instytucji przyjmującej studenta;
* dziennika praktyk poświadczonego przez klub/organizację;
* konspektów przeprowadzonych zajęć z ich oceną, wystawioną przez opiekuna z ramienia klubu/organizacji;
* pisemnego sprawozdania z praktyki.

Pełną dokumentację z przebiegu praktyki należy przedstawić opiekunowi praktyki z ramienia Uczelni w ciągu tygodnia od zakończenia praktyki. Studenci studiów niestacjonarnych składają wymagane dokumenty na najbliższym zjeździe po zakończonej praktyce.

**ARKUSZ OCENY EFEKTÓW UCZENIA SIĘ DLA PRAKTYKI ZAWODOWEJ W KLUBIE SPORTOWYM**

Student (imię i nazwisko): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Rok: II Stopień: I Tryb: stacjonarny , niestacjonarny (właściwe zakreślić)

Odbył praktykę zawodową w\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ okresie od\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ do \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| **Stosunek do wyznaczonych zadań** | Ocena efektów |
| akceptuje ciągłą potrzebę doskonalenia zawodowego K1\_K01; przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny w działalności zawodowej nauczyciela wf K1\_K09; akceptuje zasady czystej walki w rywalizacji sportowej K1\_K04 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Prowadzenie dokumentacji praktyki** | Ocena efektów |
| potrafi prowadzić dokumentację zajęć dydaktycznych i pracy wychowawczej w szkole podstawowej oraz zajęć pozaszkolnych K1\_U13 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Przejawiana inicjatywa** | Ocena efektów |
| wyszukuje gromadzi i krytycznie analizuje treści związane z doskonaleniem zawodowym z wykorzystaniem różnych źródeł informacji K1\_U06; potrafi motywować inne osoby do uprawiania różnych form aktywności fizycznej K1\_K07; rozumie potrzebę weryfikacji własnej wiedzy potrafi korzystać z wiedzy ekspertów K1\_K02 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Komunikatywność i kultura osobista** | Ocena efektów |
| sprawnie komunikuje się z jednostkami i grupami osób uczestniczących w edukacji fizycznej K1\_U05; wykazuje szacunek względem drugiego człowieka K1\_K08 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Ocena merytorycznych umiejętności** | Ocena efektów |
| planuje i organizuje różne formy aktywności fizycznej człowieka K1\_U04; posiada podstawowe umiejętności rozpoznawania specjalnych potrzeb edukacyjnych uczniów w tym uczniów szczególnie uzdolnionych potrafi współpracować ze specjalistami w zakresie organizacji dla nich pomocy psychologiczno-pedagogicznej oraz prowadzi zindywidualizowane działania pedagogiczne identyfikuje błędy i zaniedbania w praktyce K1\_U11; posiada rozszerzone umiejętności w zakresie dydaktyki różnych form aktywności fizycznej lub specjalistyczne umiejętności w zakresie wybranej dyscypliny sportowej K1\_U16 |  |

\*ocena końcowa efektów praktyki = średnia ocen z poszczególnych efektów opisanych powyżej.

|  |  |
| --- | --- |
| **Skala ocen**: bardzo dobry; dobry plus, dobry, dostateczny plus, dostateczny, niedostateczny | **Ocena końcowa**: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

Data: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Opiekun praktykanta z ramienia klubu/organizacji

Opiekun z ramienia Uczelni : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_